

pro life&skin®

Гайд приема нутрицевтиков после косметологических процедур

Ускоряет восстановление после процедур на 30-50% и усиливает результат



Назначение врача-косметолога

После АППАРАТНЫХ процедур

30
дней

(RF, микроигльчатый RF, HIFU, лазеры, IPL, SMAS, фотоомоложение)

Цель

- контроль воспаления
- поддержка и активация фибробластов
- стимуляция синтеза нового коллагена
- снижение оксидативного стресса

Утро



- NMN
- Витамин С активные формы
- Омега-3
- Хлорофилл
- Коллаген:
- до 35 лет → гидролизированный коллаген с гиалуроновой кислотой
- 35+ / дисплазия / выраженная дряблость → коллаген с эластином + NMN

Вечер



- Митохондриальный защитник
- Магний цитрат



Выраженная аппаратная нагрузка

(агрессивный RF, CO2, глубокие шлифовки)

Добавить:

- Витамины группы В активные формы



pro life&skin®

Назначение врача-косметолога

После лазерных и фотопроцедур

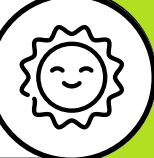
21-30
дней

(IPL, BBL, фототерапия, сосудистые лазеры)

Цель

- Снижение оксидативного стресса
- Снижение риска пигментации
- Восстановление кожи после фототермического воздействия

Утро



- Витамин С активные формы
- Омега-3
- Гидролизованный коллаген с гиалуроновой кислотой

Вечер



- Митохондриальный защитник
- Магний цитрат

При склонности к пигментации

Добавить:

- Хлорофилл
- NMN утром



pro life&skin®

Назначение врача-косметолога

После ПИЛИНГОВ

14-21
дней

(срединные, PRX, ретиноевые, кислотные)

Цель

- Быстрое восстановление эпидермального барьера
- Снижение воспаления
- Поддержка синтеза коллагена

Утро



- Витамин С активные формы
- Гидролизованный коллаген с гиалуроновой кислотой

Вечер



- Магний цитрат
- Митохондриальный защитник

Если кожа возрастная / истонченная

Заменить :

- обычный коллаген на коллаген с эластином



prolife&skin®

Назначение врача-косметолога

После ШЛИФОВОК

45-60
дней

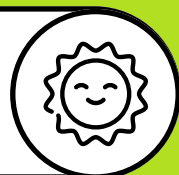
(CO2, эрбиевые, фракционные лазеры)

Это самый агрессивный протокол восстановления

Нужен максимальный акцент на:

- Коллагеногенез
- Антиоксидантную защиту
- На выработку энергии в клетке
- Снижение хронического воспаления

Утро



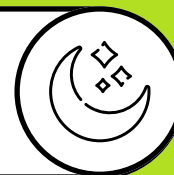
- NMN — натошак
- Витамин С активные формы
- Коллаген с эластином
- Омега-3

День



- Хлорофилл

Вечер



- Митохондриальный защитник
- Магний цитрат
- Витамины группы В активные формы

Почему это важно

После агрессивной шлифовки коже нужно:

- Много аминокислот
- Витамин С для гидроксилирования пролина и лизина
- Энергия митохондрий
- Снижение оксидативного стресса
- Поддержка фибробластов

Именно поэтому после шлифовок логичнее использовать именно **коллаген с эластином и NMN**



Назначение врача-косметолога

После ИНЪЕКЦИОННЫХ КОЛЛАГЕНОСТИМУЛЯТОРОВ

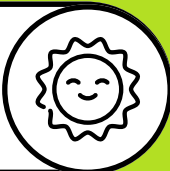
60-90
дней

(PLLA, СаНА, PCL и др.)

Цель

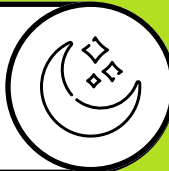
Не просто “снять воспаление”, а дать организму ресурс построить новый качественный коллаген

Утро



- NMN
- Витамин С активные формы
- Коллаген с эластином

Вечер



- Митохондриальный защитник
- Магний
- Витамины группы В активные формы

Дополнительно

- Омега-3 ежедневно

Очень важный момент

Коллагеностимуляторы не “создают коллаген сами”. Они дают сигнал активации воспаления и ремоделирования.

А качество нового коллагена уже зависит от:

- Аминокислот
- Витамина С
- Энергии клетки
- Антиоксидантной защиты
- Состояния фибробластов



pro life&skin®

Назначение врача-косметолога

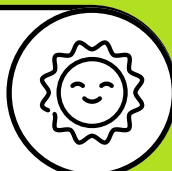
После ФИЛЛЕРОВ

14-30
дней

Цель

- Снижение воспаления
- Контроль оксидативного стресса
- Улучшение качества ткани вокруг филлера

Утро



- Коллаген с гиалуроновой кислотой
- Витамин С
- Омега-3

Вечер



- Магний
- Митохондриальный защитник

Для возрастных пациентов

- Предпочтительно коллаген с эластином



pro life&skin®

Назначение врача-косметолога

После БОТУЛОТОКСИНА

30
дней

Цель

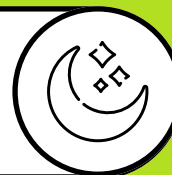
- Уменьшение оксидативного стресса
- Поддержка качества кожи
- Работа не с мышцей, а с тканью

Утро



- Коллаген с гиалуроновой кислотой
- Коллаген с эластином (35+)
- Витамин С

Вечер



- Митохондриальный защитник
- Магний

Дополнительно

При усталости, стрессе, дефиците ресурса:

- **Энергия & настроение** утром



pro life & skin®

Назначение врача-косметолога

Назначения врача-косметолога

До 35 лет

Основной акцент:

- Коллаген с гиалуроновой кислотой
- Витамин С
- Антиоксиданты

После 35 лет

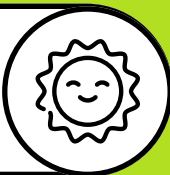
дисплазия / дряблость / выраженный дефицит плотности

Основной акцент:

- Коллаген с эластином
- NMN
- Митохондриальная поддержка
- Активные формы витаминов В

Базовая схема «ПОЧТИ ПОСЛЕ ВСЕГО»

Утро



- NMN
- Витамин С
- Коллаген

Вечер



- Митохондриальный защитник
- Магний

Курс

- 30–60 дней в зависимости от агрессивности процедуры

