

PROLIFE&SKIN

МАТЕРИАЛ ДЛЯ ВРАЧЕЙ-КОСМЕТОЛОГОВ

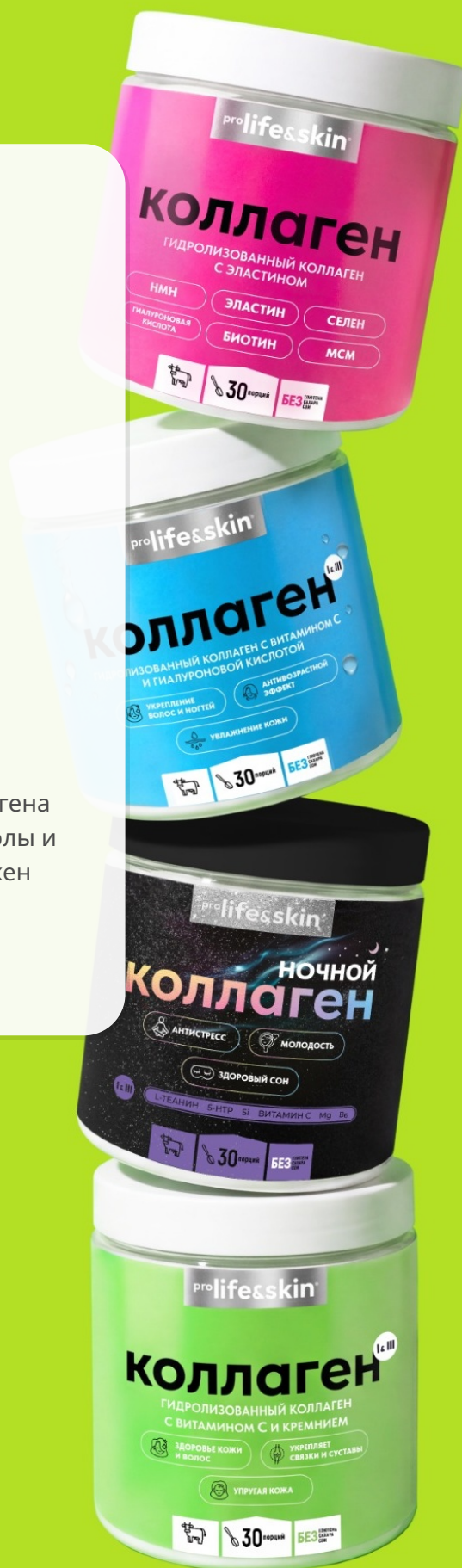
Питьевой коллаген: модный тренд или рабочий инструмент косметолога?

Как гидролизованые пептиды коллагена встраиваются в эстетические протоколы и почему продукт для назначения должен выбираться врачом.

I/II типы

10 г/сут

протоколы



Разбор для эстетической практики

Питьевой коллаген: модный тренд или рабочий инструмент косметолога?

«Попейте коллаген» — эту фразу пациенты слышат сегодня от каждого второго блогера. Но когда коллаген назначает врач-косметолог со стажем, за этим стоит не мода, а расчёт. Давайте разберёмся, почему гидролизированный коллаген всё чаще входит в протоколы эстетической медицины и как выбрать продукт, достойный назначения.

Ключевая идея

Коллагеновые пептиды — не самостоятельная «процедура», а универсальный усилитель эстетической методики: они поддерживают дермальный матрикс, ремоделирование тканей и качество кожи между процедурами.

Почему мода на коллаген не равна хайпу

Мы живём в удивительное время, когда забота о себе перестала быть роскошью и превратилась в ежедневный ритуал, подкреплённый наукой. Ещё двадцать лет назад восполнить ресурсы кожи изнутри было задачей почти утопической, а сегодня качественные пептиды коллагена доступны каждому — без сложных схем, инъекций и очередей. Именно эта доступность и доказанная эффективность сделали коллаген таким популярным: он встроился в lifestyle так же органично, как утренний стакан воды или SPF.

Мода на коллаген — не пустой хайп. Он действительно полезен, потому что обращается к самой сути старения дермы: потере каркаса из коллагеновых волокон I и III типов. Эти белки составляют до 80% сухой массы кожи, и с возрастом их синтез падает, а разрушение ускоряется. Добавляя в питание правильные пептиды, мы буквально даём коже «кирпичики» для восстановления и одновременно успокаиваем ферменты, этот каркас ломающие. Именно в этом союзе тренда и науки рождается настоящая польза — особенно когда выбор коллагена осознанный и находится в руках врача.

Давайте разберёмся, почему гидролизированный коллаген всё чаще входит в протоколы эстетической медицины и как выбрать продукт, достойный назначения...

Где коллаген уместен в протоколах

Коллагеновые пептиды — не самостоятельная «процедура», а универсальный усилитель практически любой эстетической методики. Они работают на уровне дермы, поэтому их назначают в паре с:

- Филлерами гиалуроновой кислоты — для пролонгации объёма и улучшения качества кожи после биодеградации филлера.
- Препаратами полимолочной кислоты (PLLA) — чтобы обеспечить строительный материал для неоколлагенеза.
- Аппаратными методиками (RF-микроиглы, лазерная шлифовка, SMAS-лифтинг) — для ускорения ремоделирования тканей и защиты от разрушения собственного коллагена.

Даже вне процедур приём пептидов оправдан: возрастное снижение синтеза коллагена, фотостарение, сухость и истончение кожи — прямые показания. Противопоказания минимальны: индивидуальная непереносимость компонентов, тяжёлая почечная недостаточность и редкие нарушения обмена аминокислот. Именно поэтому коллаген так легко встраивается в любую схему.



Коллаген как часть протокола
Пептиды работают не вместо процедуры, а рядом с ней — как нутритивная поддержка дермального матрикса.

Почему не все коллагены одинаковы

Главное, что нужно знать врачу: работает не «белок», а конкретные пептиды — ди- и трипептиды (Pro-Hyp, Hyp-Gly). Их содержание и степень очистки определяют эффективность.

Исследование Asserin et al. (2015) показало: только доза 10 г/сут таких пептидов статистически значительно увеличивает плотность дермы и гидратацию, а меньшие дозы не

отличаются от плацебо [1]. Другая работа подтвердила, что пептиды коллагена накапливаются в коже и стимулируют фибробласты [2].

Врачебный критерий выбора

Для назначения важны не вкус и упаковка, а тип пептидов, доказанная дозировка, степень очистки и отсутствие лишних переменных в формуле.

Две формы питьевого коллагена ProLife&Skin

Понимая это, компания SNA Beauty создала две формы питьевого коллагена ProLife&Skin под разные задачи.

ProLife&Skin Professional

«Чистый» инструмент врача

Профессиональная линейка без сахара, ароматизаторов и витаминных наполнителей. Содержит только высокоочищенные пептиды коллагена I и III типов в доказанной дозировке.

Именно её мы используем в протоколах назначения, потому что врачу важно дать пациенту именно то, что описано в исследованиях, без лишних переменных.

ProLife&Skin Plas

Знакомство с коллагеном для всех

Более доступный вариант с тем же действующим началом — пептидами коллагена, но с меньшей степенью очистки и упрощённой формулой.

Он позволяет пациенту начать приём коллагена «без страха» и убедиться в его пользе. Приобрести Plas можно даже в «Золотом яблоке» — это первый шаг к грамотной коллагенотерапии.

Обе формы содержат гидролизованный коллаген с ключевыми пептидами, но Professional — это рецептурный продукт для курсового назначения, а Plas — ежедневная поддержка.

Приглашение к разговору

Мы только что коснулись верхушки айсберга. Как именно интегрировать коллаген в протоколы филлеров и PLLA? Как объяснить пациенту, что коллаген — не «ещё одна баночка», а половина успеха оплаченной процедуры?

Этим темам мы уделяем внимание на вебинаре для врачей «Коллаген как рецептурный инструмент: протоколы, усиливающие результат инъекций и аппаратов». Разберём PubMed, гистологию, готовые скрипты и таблицы назначений.

Для кого материал

Для врачей-косметологов, которые хотят использовать питьевой коллаген не как модную рекомендацию, а как понятный, объяснимый и воспроизводимый инструмент сопровождения эстетических процедур.

Литература

1. Asserin J, et al. J Cosmet Dermatol. 2015;14(4):291-301. PMID: 26362110.
2. Zague V, et al. J Med Food. 2011;14(6):618-624. PMID: 21554100.

Коллаген — не «ещё одна баночка», а управляемая часть эстетического протокола.



PROLIFE&SKIN; • нутритивная поддержка эстетических протоколов